



LEGGERE PER NON DIMENTICARE
ciclo d'incontri a cura di *Anna Benedetti*

Biblioteca delle Oblate
Via dell' Oriuolo 24 - Firenze

Mercoledì 6 Marzo 2024 - ore 17.30

SILVIO GARATTINI

PREVENZIONE È RIVOLUZIONE
Per vivere meglio e più a lungo
(il Mulino, 2023)

Presenta:

Stefania NICASI

Non è mai troppo tardi per costruire buone abitudini e aumentare la possibilità di una vita lunga e sana.

Cosa vuol dire prevenzione? Vivere più a lungo e liberi da malattie, innanzitutto. Ma non solo. Prevenzione è lotta alle disuguaglianze, a cominciare da quelle economiche; prevenzione è anche cura dell'ambiente: contrasto alla perdita di biodiversità, all'inquinamento, agli allevamenti intensivi; prevenzione è educazione, scolastica e universitaria; è risparmio per il Sistema Sanitario Nazionale, in favore di maggiori risorse per una salute accessibile e gratuita per tutti. Potremmo rendere possibile tutto questo, a patto di una vera e propria rivoluzione culturale, ormai indispensabile per il pianeta e per la popolazione umana. E' questa la sfida di Silvio Garattini che, con la lucidità che lo contraddistingue, invita ciascuno di noi a impegnarsi per un futuro più sano e più giusto.

Silvio Garattini oncologo, farmacologo e ricercatore italiano, presidente e fondatore dell'Istituto di ricerche farmacologiche "Mario Negri". Tra le sue pubblicazioni ricordiamo: *Lunga vita* (2017), *Il guerriero gentile. La mia vita le mie battaglie* (2019), *Il futuro della nostra salute* (2021), *Una medicina che penalizza le donne* (2022)