



LEGGERE PER NON DIMENTICARE ciclo d'incontri a cura di Anna Benedetti
Biblioteca delle Oblate - Via dell' Oriuolo 26 - Firenze



**La follia
che è anche in noi**
(Einaudi, 2019)

**Introduce:
Michele Zappella**

**Mercoledì
19 febbraio 2020
ore 17.30**

EUGENIO BORGNA



Saggezza
(il Mulino, 2019)

**Introduce:
Anna Benedetti**

La follia che è anche in noi

La fenomenologia ha portato a considerare la psichiatria finalmente non solo come una scienza naturale, ma anche come una scienza umana, che nella cura delle interiorità ferite segue sentieri conoscitivi nutriti di gentilezza e di sensibilità, di etica e di umanità, sondando aree solo apparentemente estranee alla psichiatria, ma a questa vicine nel loro comune retroterra emozionale. Le emozioni ferite entrano a fare parte delle diverse forme di sofferenza psichica, e non solo di quelle depressive. Ma le emozioni accompagnano la nostra vita in ogni sua circostanza, si voglia o non si voglia, quando stiamo male e quando stiamo bene e non solo nelle condizioni di malessere, anche se non sempre ne siamo consapevoli. In questo libro Eugenio Borgna intesse le sue riflessioni su passato, presente e futuro della psichiatria con frammenti della sua vita «rapsodici e serpeggianti, nei quali sono confluite esperienze lontane e vicine nel tempo».

Saggezza

Prima di tutto conosci te stesso.

Parola antiquata, astratta, scomparsa o quasi dal linguaggio della vita privata e, ciò che è ancora più grave nelle sue fatali conseguenze, dalla vita pubblica. E allora che cosa può significare oggi vivere in modo saggio? Non solo ascolto dell'intelligenza, razionalità nei giudizi e nel comportamento, ma anche capacità di scendere negli abissi della nostra interiorità, lì dove si intrecciano immagini e inclinazioni impensate, passioni ed emozioni.

Eugenio Borgna è psichiatra e docente. Tra le sue ultime pubblicazioni ricordiamo: *Come in uno specchio oscuramente* (2007), *Le emozioni ferite* (2009), *La solitudine dell'anima* (2011), *Elogio della depressione* (con A. Bonomi, 2011), *La fragilità che è in noi* (2014), *Parlarsi* (2015), *Responsabilità e speranza* (2016), *Le parole che ci salvano* (2017), *L'ascolto gentile* (2017), *La nostalgia ferita* (2018), *L'arcobaleno sul ruscello. Figure della speranza* (2018)