



Eugenio Borgna

Parlarsi

La comunicazione perduta

Che cos'è questa parola ambivalente, "comunicazione", questa parola-valigia che entra in gioco in ogni forma di discorso e in ogni forma di vita? Significa entrare in relazione con la nostra interiorità e con quella degli altri. Nella convinzione che "comunicazione" sia sinonimo di cura."

**LEGGERE PER NON DIMENTICARE**  
ciclo d'incontri a cura di *Anna Benedetti*

**Biblioteca delle Oblate**  
**Via dell' Oriuolo 24 - Firenze**

**Mercoledì 30 marzo 2016**  
**ore 17.30**

**EUGENIO BORGNA**

***Parlarsi***

*La comunicazione perduta*

(Einaudi, 2015)

**Come mettersi in comunicazione  
con le esperienze fondamentali  
della vita?**

Nel corso della nostra vita siamo accompagnati da alcune esperienze fondamentali che ci consentono di conoscere cosa noi siamo e cosa sono gli altri; e fra queste esperienze come non ripensare alla tristezza, alla sofferenza, alla felicità, alla solitudine, alla tenerezza, al desiderio di comunità e di comunità di destino, alla speranza, alla malattia e alla morte volontaria, e ai modi con cui entrare in comunicazione con ciascuna di queste esperienze? Ma cosa è questa parola ambivalente, «comunicazione», che entra in gioco in ogni forma di discorso e di vita? Comunicare vuol dire rendere comune (dal latino munus, dono): è dialogo, relazione. Significa entrare in relazione con la nostra interiorità e con quella degli altri, nella convinzione che comunicazione sia sinonimo di cura. Noi entriamo in relazione con gli altri, allora, in modo tanto più intenso e terapeutico quanta più passione è in noi, quante più emozioni siamo in grado di provare e di vivere.

*"Ti ascolto dunque  
sei: l' arte di  
parlarsi con il  
cuore"*

*(Enzo Bianchi)*

**Eugenio Borgna** è psichiatra e docente. Tra i suoi libri ricordiamo *Come in uno specchio oscuramente*, *Le emozioni ferite*, *La solitudine dell'anima*, pubblicati da Feltrinelli. Per Einaudi ha pubblicato: *Elogio della depressione* (con A. Bonomi, 2011) e *La fragilità che è in noi* (2014).