



**LEGGERE PER NON DIMENTICARE** ciclo d'incontri a cura di Anna Benedetti  
**Biblioteca delle Oblate - Via dell' Oriuolo 26 - Firenze**



***La fragilità che è in noi***  
(Einaudi, 2014)

**Mercoledì**  
**11 febbraio 2015**  
**ore 17.30**

**EUGENIO BORGNA**



***Il tempo e la vita***  
(Feltrinelli, 2014)

### ***La fragilità che è in noi***

La fragilità, negli slogan mondani dominanti, è l'immagine della debolezza inutile e antiquata, immatura e malata, inconsistente e destituita di senso; e invece nella fragilità si nascondono valori di sensibilità e di delicatezza, di gentilezza estenuata e di dignità, di intuizione dell'indicibile e dell'invisibile che sono nella vita, e che consentono di immedesimarci con più facilità e con più passione negli stati d'animo e nelle emozioni, nei modi di essere esistenziali, degli altri da noi.

“La fragilità è ombra, smarrita stanchezza del vivere, notte oscura dell'anima (il dolore, la depressione, la follia), ma anche grazia, linea luminosa della vita, destino comune che, in quanto tale, ci avvicina agli altri.” *(Antonella Tarpino, Espresso, 3/6/2014)*

### ***Il tempo e la vita***

Eugenio Borgna affronta qui un tema cruciale per la comprensione della psicologia umana, già sfiorato in altri lavori, ma non ancora affrontato in maniera così approfondita. E lo fa svelando, anche tramite ricordi personali, la natura sfaccettata del tempo, la sua relatività, le sue infinite declinazioni e insieme la sua qualità di fattore imprescindibile quando si considerino la natura e la psiche umane.

“Non è la durata della vita che conta ma l'uso che se ne fa; e così non importa quanto a lungo si viva ma quanto bene si viva: non sono gli anni, e nemmeno i giorni, a farci vivere a lungo ma l'animo.”

**Eugenio Borgna** è psichiatra e docente. Tra le sue numerose pubblicazioni ricordiamo: *Come in uno specchio oscuramente; Le emozioni ferite; La solitudine dell'anima; Elogio della depressione..*