



**LEGGERE PER NON DIMENTICARE**  
ciclo d'incontri a cura di **Anna Benedetti**

**Venerdì 7 marzo 2008 - ore 17.30**

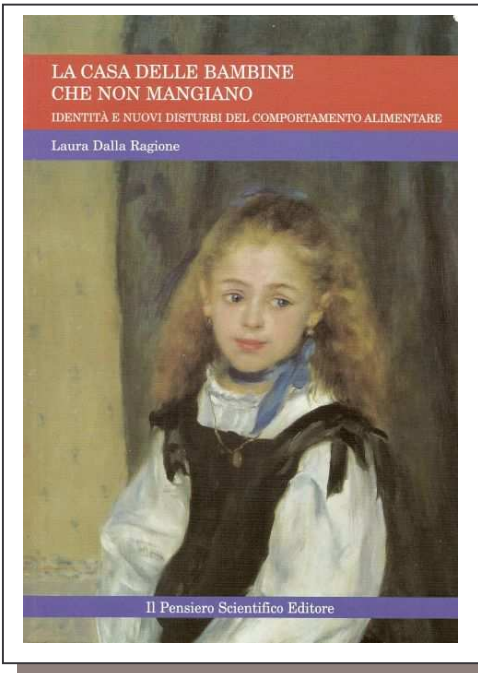
**Biblioteca delle Oblate**  
**(Comunale Centrale)**

**Via dell' Oriuolo 26 - Via S. Egidio 21**  
**Firenze**

**LAURA DALLA RAGIONE**

***La casa della bambine che non mangiano. Identità e nuovi disturbi del comportamento alimentare***  
(Il Pensiero Scientifico Editore, 2005)

Introduce: **Paolo Rossi**



**Se è vero che ogni epoca storica tende a privilegiare una determinata malattia, allora i disturbi del comportamento alimentare, con il loro legame all' identità corporea, alla sicurezza di sé, all' ossessione dell'apparenza, sono quelli che meglio rappresentano le contraddizioni della nostra epoca: l'Italia ha bisogno di case per le bambine che non mangiano. E anche per quelle che bambine non sono più. E per i maschi. E per chi mangia troppo e pesa troppo.**

Mangiare può sembrare un gesto semplice e naturale, ma da dieci anni questa parte la percentuale di quanti soffrono di anoressia, bulimia e altri disturbi alimentari è cresciuta del trecento per cento. Su cento ragazze adolescenti, dieci soffrono di qualche disturbo collegato all'alimentazione, una o due sono colpite dalle forme più gravi come anoressia e bulimia, mentre le altre presentano manifestazioni cliniche transitorie e incomplete. Si tratta di persone che raramente riconoscono il proprio problema come una malattia e i familiari spesso non sanno a chi rivolgersi.

“Per milioni di giovani il cibo si è trasformato in un nemico. Come è potuto accadere? Come è avvenuta la saldatura tra modelli culturali di vita e forme patologiche? C'è un rapporto fra il nostro attuale modo di considerare il cibo e di vivere il nutrimento e la strada che quei giovani hanno iniziato a percorrere? Perché quella strada è oggi così affollata? All'interno di quella folla, sono chiaramente distinguibili i casi di “vera” anoressia?”

“Il libro di Laura Dalla Ragione si apre su questi temi e sul carattere di epidemia sociale che i disturbi del comportamento alimentare hanno assunto negli ultimi decenni. Questo volume, limpidamente scritto, è principalmente rivolto alle persone che si trovano a dover affrontare un'imprevista, drammatica esperienza che sconvolge la loro vita, e anche a quanti (medici, infermieri, psicologi, ecc.) operano nei servizi.” (Dalla prefazione di Paolo Rossi)

**Laura Dalla Ragione**, psichiatra e psicoterapeuta, responsabile del Centro disturbi del comportamento alimentare, Palazzo Francisci di Todi.